Peanutball-Schulungen – Formate und Preise

Anita Wallow, Hebamme B.Sc., Authorized Peanutball Trainer

Ich biete Peanutball-Schulungen in zwei Formaten an: als Praxis-Workshop ab 560 € oder als Fachvortrag ab 300 €, jeweils zuzüglich Material und Reisekosten. Ich bin Hebamme B.Sc. und Authorized Peanutball Trainer, ausgebildet von Cheri Grant (Premier Birth Tools, USA). Die Schulungen richten sich an Hebammen, Kreißsaalteams, Doulas und weitere Fachkräfte der Geburtshilfe.

Format 1: Praxis-Workshop

Der Workshop dauert 3 Stunden: 90 Minuten Theorie und 90 Minuten praktisches Üben mit dem Peanutball in einem Workshop-Raum. Die Peanutbälle in allen Größen bringe ich mit.

Variante	Teilnehmerinnen	Dauer	Preis
Eigener Ball für jede Teilnehmerin	bis 10	3 Std.	560 €
Üben zu zweit an einem Ball	bis 20	3 Std.	610 €
Tagespaket: 2 Runden am selben Tag	je Runde bis 10 bzw. bis 20	2 × 3 Std.	930 €

Im Preis enthalten sind Honorar (100 € pro Zeitstunde) inklusive Auf- und Abbau, Vorbereitung und die Bereitstellung der Peanutbälle. Das Tagespaket eignet sich zum Beispiel für Früh- und Spätdienst eines Teams.

Format 2: Fachvortrag

Der Fachvortrag stellt den Peanutball, seine Lagerungen, Vorteile und Grenzen anhand von Fotos vor, ohne praktisches Üben. Er eignet sich besonders für große Gruppen ab 15 Teilnehmerinnen und für Kongresse.

Dauer	Preis
60 Minuten	300 €
90 Minuten	400 €

Im Preis enthalten sind Honorar und Vorbereitung. Da ich ohne Peanutbälle anreise, ist dieses Format kostengünstiger, die Lagerungen können aber nicht selbst ausprobiert werden.

Materialpaket und Teilnehmerunterlagen

Als lizenzierte Peanutball-Trainerin (Authorized Peanutball Trainer) bin ich an die Vorgaben von Premier Birth Tools gebunden: Bei Klinik-Workshops erhält jede Klinik verpflichtend ein Materialpaket als Nachschlagewerk für die Station. Beim Fachvortrag ist es optional.

Leistung	Inhalt	Preis
Materialpaket für die Klinik	2 × Peanutball Book, 2 × laminierte Chart-Sets inkl. Epidural-Chart, 2 × laminierte Positionskarten	150 € einmalig pro Klinik
Teilnehmerunterlagen	Handout pro Teilnehmerin (deutsch, farbig gedruckt)	3 € pro Person

Hat Ihre Klinik bereits ein Materialpaket aus einer früheren Schulung, entfällt es. Teilnehmerinnen, die eigene Charts oder Positionskarten möchten, können diese als Download bei Premier Birth Tools bestellen; das Peanutball Book ist über Amazon erhältlich.

Reisekosten

Reisekosten kommen zu allen Preisen hinzu und werden ab Warendorf berechnet.

Position	Berechnung
Fahrtkosten	0,30 € pro km, Hin- und Rückweg (Workshop: Anreise mit dem Auto wegen der Peanutbälle)
Bahn (nur Fachvortrag)	alternativ Bahnticket 2. Klasse, gegen Vorlage der Fahrkarte
Fahrzeitpauschale	30 € einmalig ab 150 km einfacher Strecke
Übernachtung	Einzelzimmer, gegen Vorlage der Hotelrechnung, falls eine Anreise am Vortag nötig ist

Rechenbeispiele

Ein Workshop für 10 Teilnehmerinnen in einer Klinik 200 km entfernt kostet insgesamt 890 €.

Position	Workshop, 10 TN, 200 km	Tagespaket, 2 × 10 TN, 200 km	Fachvortrag 90 Min., 40 TN, 80 km
Format	560 €	930 €	400 €
Materialpaket Klinik	150 €	150 €	–
Teilnehmerunterlagen	30 €	60 €	–
Fahrtkosten	120 € (400 km)	120 € (400 km)	48 € (160 km)
Fahrzeitpauschale	30 €	30 €	–
Gesamt	**890 €**	**1.290 €**	**448 €**
pro Person	89 €	65 €	11 €

Peanutball-Badge für Ihr Team

Nach der Schulung kann Ihre Einrichtung das Badge „Peanutball geschultes Team“ mit der Jahreszahl tragen, zum Beispiel „Peanutball geschultes Team 2027“. Da selten alle Hebammen eines Teams an einem Tag geschult werden können, ist eine interne Weitergabe ausdrücklich vorgesehen. Damit das Badge aussagekräftig bleibt, gelten diese Bedingungen, die in einer kurzen Nutzungsvereinbarung festgehalten werden:

• Mindestquote: Mindestens ein Drittel der Hebammen, mindestens aber drei Kolleginnen, wurden offiziell bei mir geschult.

• Interne Weitergabe: Die geschulten Kolleginnen geben das Wissen intern weiter und leiten das Team an. Sie schulen und zertifizieren nicht. Zertifikate vergebe ausschließlich ich, und zwar nur an die Teilnehmerinnen, die vor Ort an der Schulung teilgenommen haben. Das Badge trägt nur die Einrichtung, keine Einzelperson.

• Gültigkeit: Das Badge gilt ohne zeitliche Begrenzung. Bei wesentlichen fachlichen Neuerungen kann Ihr Team freiwillig ein Update buchen.

• Peanutball-Beauftragte: Die Einrichtung benennt eine geschulte Hebamme als Ansprechpartnerin, die für die interne Weitergabe verantwortlich ist.

Für die interne Weitergabe erhalten die geschulten Kolleginnen zusätzlich eine Kurzanleitung für die Übergabe im Team.

Rahmenbedingungen und Buchung

Für den Workshop benötige ich einen Raum mit Platz für Kreißbetten, Liegen oder Matten sowie einen Beamer für den Theorieteil. Beim Fachvortrag genügen Beamer und Leinwand.

• Stornierung: Bei Absage weniger als 4 Wochen vor dem Termin werden 50 % des Formatpreises fällig, bei weniger als 1 Woche 100 %.

• Umsatzsteuer: Ob Umsatzsteuer anfällt, weise ich im individuellen Angebot aus.

• Anfragen und Buchung: anitawallow@gmail.com · peanutballtraining.de

Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot mit den genauen Reisekosten für Ihren Standort.